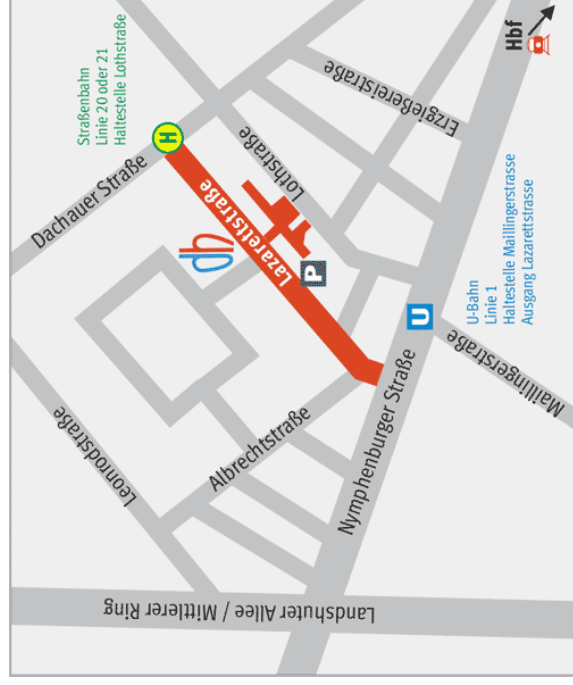


Kinderturnen mit Herzfehler



Wegbeschreibung DHM

Anfahrt mit dem Auto

Einfahrt in die Lazarettstraße über die Nymphenburger Straße oder die Dachauer Straße. Unmittelbar vor dem Herzzentrum stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U-Bahnlinie 1 bis Station Maillingerstraße, Ausgang Lazarettstraße, im U-Bahnhof auch schon DHM ausgeschildert.
Ab U-Bahnstation ca. 5 Minuten Fußweg durch die Lazarettstraße bis zum Haupteingang.

alternativ:

Straßenbahn Linien 20 oder 21 bis Haltestelle Lothstraße. Nach einem kurzen Stück auf der Dachauer Straße stadtauswärts, nach links in die Lazarettstraße einbiegen. Insgesamt ca. 5-10 Minuten Fußweg ab Straßenbahnhaltestelle.

Wegbeschreibung ZHS

Anfahrt mit dem Auto

Einfahrt in die Connollystraße über die Lerchenauer Straße; die Connollystraße unterirdisch weiterfahren bis zum Ende auf das Gelände der ZHS/TUM- Sport-Campus; Parkplätze ausreichend vorhanden.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der U-Bahn Linie 3 bis zum Olympiazentrum; von dort, Ausgang Olympiaturm, gehen Sie den Kolemairweg an den Tennisanlagen vorbei bis zum Kusocinskidamm. Auf dem Kusocinskidamm gehen Sie rechts weiter bis zum orangen Pförtnerhäuschen der Zentralen Hochschulsportanlage (ZHS). Orientieren Sie sich bitte an den Schildern der Sportmedizin (ca. 8 Min. Gehzeit).

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation,
Lehrstuhl für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin
Technische Universität München (TUM)
Connollystr. 32, 80809 München, Tel: (089) 289-24420

mit Unterstützung der



Landeshauptstadt München
„Wilhelmine Holzapfel-Stiftung“



Deutsche
Herzstiftung

Klinik für Kinderkardiologie und angeborene Herzfehler
Deutsches Herzzentrum München (DHM) des Freistaates Bayern,
Klinik an der Technische Universität München (TUM)
Lazarettstr. 36, 80636 München, Tel. (089) 1218-0

Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und
Rehabilitation in Bayern e.V. (LAG Bayern)

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat einen angeborenen Herzfehler, der derzeit keine Bedeutung auf die körperliche Belastbarkeit Ihres Kindes hat. Erfahrungsgemäß werden diese Kinder dennoch bei ihren alltäglichen Aktivitäten häufig gebremst. Um dem entgegenzuwirken, wollen wir mit einem spielerischen Kinderturnen die Kinder langsam auch an schwierigere Bewegungsabläufe heranzuführen, damit sie mehr Spaß an der körperlichen Bewegung haben. Gerade im Alter von 4-6 Jahren ist die geistige und die Persönlichkeitsentwicklung an die motorische Entwicklung gekoppelt.



Wir möchten untersuchen, wie die motorische Entwicklung bei Kindern mit aktuell nicht bedeutsamen Herzfehlern durch ein Kinderturnen gefördert werden kann.

Wer kann mitmachen?

Kinder im Alter von 4-6 Jahren mit einem angeborenen Herzfehler, der

- hämodynamisch nicht relevant ist, d.h. ohne Therapie keinerlei Einschränkung für Ihr Kind bedeutet oder
- durch eine Katheterintervention oder Operation korrigiert wurde und jetzt keine bedeutsamen Einschränkungen mehr bestehen.



Welche Voruntersuchungen sind notwendig?

- körp. Untersuchung
- EKG
- Langzeit-EKG
- Herz-Echo

Diese Untersuchungen können von Ihrem Kinderkardiologen in der Praxis oder in unserer Kinderambulanz durchgeführt werden.

Die Tests zur motorischen Entwicklung Ihres Kindes und die Beantwortung eines Fragebogens zur Selbsteinschätzung des Kindes finden in der Kinderambulanz des Deutschen Herzzentrums München statt. Hier bekommen Sie auch einen Aktivitätsmesser, der die Alltagsaktivität Ihres Kindes über eine Woche misst.

Wo findet das Kinderturnen statt?

Die Turnstunden werden an der Zentralen Hochschulsportanlage der Technischen Universität München abgehalten. Sie finden einmal in der Woche über 60 Minuten statt. Der genaue Termin wird bei der ersten Anmeldung festgelegt werden.

Info-Abende

In regelmäßigen Abständen finden Elternabende statt, in denen wir Ihnen über den Fortgang berichten. Den nächsten Termin erfahren Sie bei den Übungsleitern oder unter unten angegebener Telefonnummer.

Kosten

Während der Einführungsphase des ersten Halbjahres ist die Teilnahme kostenfrei. Danach wird ein Beitrag von € 100,- pro Halbjahr erhoben.



Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:
Frau Engelhardt:
Telefon (089) 1218-1658
engelhardt@dhm.mhn.de